

День: четверг

Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	80	13,59	16,41	5,56	224,23	0,8	1,41	0,44	1,21	137,62	314,52	37,93	3,8
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный/кукуруза консервированная)	150	14	5,1	29,4	220	0,04	7,68	0,011	2	19,14	48,96	16,13	0,64
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	9,9	26,1	0,33
Чай с ксилитом	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11	2,8	1,4	0,28