

День: среда

Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Запеканка из творога	160	14,58	14	23,1	296	0,08	0,62	0,086	0,5	122,42	108,22	31	0,88
Кефир 3,2% жирности	125	3,63	4	5,0	74	0,04	0,88	0,025	0	150	118,75	17,5	0,13
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	9,9	26,1	0,33
Чай с ксилитом и лимоном	200	0,3	0,1	15	59	0	2,9	0	0,01	8	5,2	9,7	0,9
Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	48,40	0,05	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20