День: пятница

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша вязкая пшенная с тыквой (на воде, с сахаром, с маслом)	200	5,42	10,15	34,62	248	0,288	0,96	0,8	0,326	25,6	129,4	46,68	1,51
Какао на низкобелковом молоке	200	1,96	6,8	40,0	169	0,1				6,48	17,34	5	1,41
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Печенье безбелковое	50	0,5	7	33,5	198,5	0	0	0	0	0	0	0	0